



SEMINARE FÜR DICH *als Akteur*in deines Lebens.*

Nimm Dein Leben in die Hand! Zusammen mit meinem Mann Ramon haben wir diverse Seminare entwickelt, die Dich wirklich weiterbringen.

In unseren Seminaren vermitteln wir nicht nur das Wissen, sondern setzen auch einen Schwerpunkt auf die konkrete und verbindliche Umsetzung. So entwickelt sich Dein Leben in die Richtung weiter, die Du Dir wünschst.

**BESUCHE
MICH
AUF**

Homepage: www.doreenhuesser.ch

Seminare: www.lifecreation.ch

YouTube: [Feelgood mit Doreen](https://www.youtube.com/feelgoodmitdoreen)

Instagram: [feelgoodmitdoreen](https://www.instagram.com/feelgoodmitdoreen) | [doreens_kraeuterkueche](https://www.instagram.com/doreens_kraeuterkueche)

Facebook: www.facebook.com/doreen.husserwachter

Buch:



DOREEN
ASTRID HÜSSER



ENTFALTE DEIN
POTENZIAL
UND LEBE IN **FÜLLE**

DOREEN
ASTRID HÜSSER



ÜBER DOREEN

Ich arbeite seit über 20 Jahren mit viel Freude in meiner eigenen Praxis. Im Zentrum stehen für mich ein wertfreies und offenes Herz, achtsame Hände und viel Raum für deine persönliche Entwicklung. Ich möchte dich dabei unterstützen, auf allen Ebenen gesund zu werden, dein Potenzial zu entfalten und ein Leben in Fülle zu geniessen.

MEINE AUSBILDUNGEN:

Eidg. Dipl. KomplementärTherapeutin für Akupressur und CranioSacral Therapie
Trad. Chin. Medizin mit westlichen Kräutern
Dipl. Hypnose-Therapeutin

«Dein Weg zu Dir»



ISBN: 978-3-7543-0247-7

ÜBER MEIN BUCH

Ein persönlicher Ratgeber, welcher dich ganzheitlich und Schritt für Schritt dabei unterstützt, mehr Lebensenergie zu erlangen, negative Prägungen aufzulösen und deinen ursprünglichen, vollkommenen Kern wiederzuentdecken. Ganz nach dem Motto: Werde was du bist und sei dabei ganz du selbst!

MEIN THERAPIE ANGEBOT



TCM (TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN) als Zugang zum inneren Ausgleich.

Die Traditionelle Chinesische Medizin ist über 2000 Jahre alt. Sie hilft dem Menschen wieder in einen gesunden Ausgleich zwischen Ruhe und Aktivität zu kommen. Es werden alle Aspekte des Körpers, der Psyche und der Lebensumstände miteinbezogen.

CRANIOSACRAL THERAPIE als Zugang zur Selbstheilungskraft.

Die CranioSacral Therapie wurde von Dr. John Upledger entwickelt. Mit sanften, achtsamen Berührungen wird der Körper und der Geist dabei unterstützt, seinen ursprünglichen, gesunden Zustand wieder zu erlangen.

HYPNOSE als Zugang zum Unterbewusstsein.

Die Hypnose ist ein wunderbares Werkzeug, um in unser Unterbewusstsein zu gelangen. Neurowissenschaftliche Erkenntnisse zeigen, dass ca. 95 % unserer Denkleistungen und Entscheidungen unterbewusst ablaufen. Durch Hypnose wird dir diese Welt zugänglich gemacht.

KRÄUTERKURS als Zugang zur Heilkraft der Natur.

Gesundheit wächst vor unserer Haustüre. In diesem Kurs lernst du die einheimischen Kräuter kennen und wie du, dank ihrer Heilkraft, deine Gesundheit steigern kannst.

ERNÄHRUNG NACH 5 ELEMENTEN als Zugang zum eigenen Körper.

In diesem Kurs lernst du die Wirkung der Nahrung auf deine Gesundheit kennen. Die 5 Elemente helfen dir, dich typpgerecht zu ernähren und deine Gerichte sinnvoll zu ergänzen.

CREMEN & BALSAME HERSTELLEN als Zugang zu unserer Haut.

Mit Hilfe dieses Kurses kannst du in Zukunft deine Kosmetika selbst herstellen und genau auf dich abstimmen. Ausserdem lernst du, wie du Balsame herstellst, die du bei bestimmten Beschwerden heilsam einsetzen kannst.